



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Da Capranica P. al Santuario della Mentorella (Monti Prenestini) *Intersezione Palestrina-Tivoli*

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 19 Ottobre	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

Appuntamenti

- Latina – Ore 6:00, Piazza Bruno Buozzi, davanti al Tribunale

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE



L'escursione da Capranica Prenestina a Guadagnolo seguirà il sentiero 512 che, dopo aver incrociato il sentiero GianPaolo Mazzi e l'inizio del sentiero 511, ci porterà dolcemente sul filo di cresta dei Monti Prenestini e ci premerà di godere del panorama verso l'entroterra laziale dominato dai Monti Simbruini.

Raggiungeremo la cima del Monte Calo con vista sulla falesia di Guadagnolo che percorreremo alla sua base poco prima di raggiungere il caratteristico borgo.

Proseguiremo poi per il Santuario della Mentorella dove incontreremo gli amici del Comitato Scientifico Regionale ed insieme visiteremo il Santuario e pranderemo al sacco.

Nel primo pomeriggio ci sposteremo a Capranica P. per visitare il Museo Civico Naturalistico dei Monti Prenestini con il suo nuovo allestimento (ingresso 3 euro).

Iscrizioni In sede CAI (Via Triboniano, 17 – Latina):

Giovedì e venerdì precedenti l'escursione, ore 18:00–20:00

Tel. sede: 351-8973941 ✉ prenota@cailatina.com 🌐 www.cailatina.com

Equipaggiamento:

obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti e copricapo (freddo/sole) torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, snack energetici (es. frutta secca, biscotti, cioccolato).

Nota Bene: Chi non ha l'equipaggiamento obbligatorio non potrà partecipare.

Informativa di assunzione responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
600 m	500 m	10 km	1218 m	880 m	4 h ca.

Adesione obbligatoria entro venerdì 17 ottobre 2025

Contributo per il pullman : €25/persona

I non soci devono versare €12,95 per copertura assicurativa.

Stefano Gottardo (ASE)

3404163931

Vincenzo Cimino (AE)

3408744322

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.